

无症状心肌缺血更应重视

有一小部分人虽然有心肌缺血的证据（体检时发现心电图有明确的心肌缺血表现），但是却不发生心绞痛，即所谓的无症状性心肌缺血，这也是冠心病的一种类型，大约占冠心病病人的 4%。这个数字应该还是比较保守的，因为肯定存在着相当多的无症状性心肌缺血病人，只是没有被发现罢了。无症状性心肌缺血同样可以引起心肌梗死和猝死。由于没有症状，甚至已经发展到了多支冠状动脉严重病变，还没有被病人和医生发现，因而不能及时采取积极有效的治疗措施，使得病情“偷偷”地加重，其后果往往比有明显心绞痛的病人更严重。

为了及早发现这些病人，提倡定期检查身体，特别是有冠心病危险因素的人群，更应重视体检。24 小时动态心电图（Holter）可以监测长达 24 小时或者更长时间的心电图变化，可以捕捉到间断出现的无症状性心肌缺血，为无症状性心肌缺血的诊断提供可靠的依据。

---（摘自《健康咨询报》，更多内容请关注<http://www.wanan-tech.com>）